

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
И.Ю.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022- 275с

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

2004. - 640с.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах) и СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

В рационе питания предусмотрена норма

В рацион йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
директор



10-тидневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	38,25	307,55	34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
Итого		620	19,75	19,69	93,04	631,09	99,67

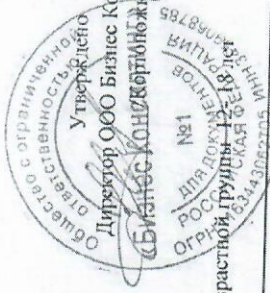
Согласовано:
директор



МНОУ
ГБОУ
Маденова Игора

ГБОУ
Маденова Игора

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Пельмени / день 2 Вторник

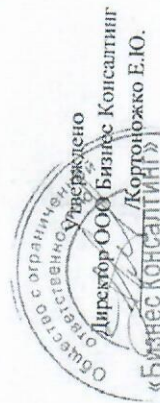
Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	19
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-1км/2022н	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	620	23,73	25,68	94,82	705,14	99,67



Согласовано:
директор

МКОУ
«Золотаревская
сш. им.
Горького»
Маденова И.Ю.



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 3 Среда

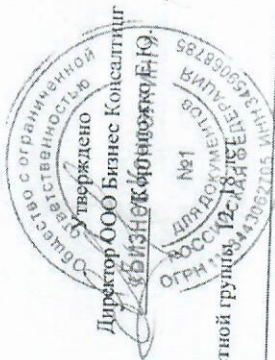
Завтрак

101/2004д	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокнущные из п/ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
54-45м/2022и	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	620,0	23,6	18,8	89,0	619,8	99,67



Согласовано
директор

с/м. ИМ.
Горенко Игорь



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Игорь Горенко

10-я дневная меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	ккал	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	216,74	28,70	35,67
209/2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	63,00	0,28	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	9,80	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	70,14	14,97	5
54-23м/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	86,5	11,3	19
	Итого	570	19,4	16,1	483,4	65,1	99,67



Согласовано:
директор

МКОУ
Героя России
Маденова Игорья

Директор ООО Бизнес Консалтинг

«Бизнес Консалтинг»

№1
для документов
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОГРН 1033443067756 ИНН 3403008188

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

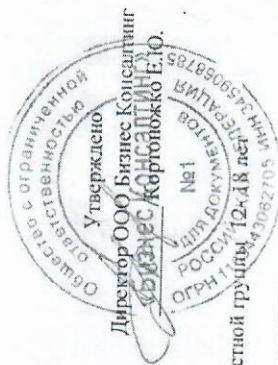
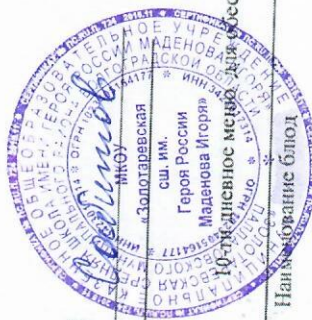
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	ккал	12-18 лет	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятица

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
	Итого	550,0	21,4	19,5	83,8	599,2	99,67

Согласовано:
директор



№ рец. по сбор.	Имя, фамилия, отчество	векс блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	

Итого 2/день 6 Итого 2/день 6

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая пшеничная, с маслом	250	9,75	11,97	40,97	310,61	37
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	27,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
Итого		610	18,44	21,85	82,7	604,50	99,67

Согласовано:

директор

И.О.У. 
сш. им.
Героя России
Маденова Игоря

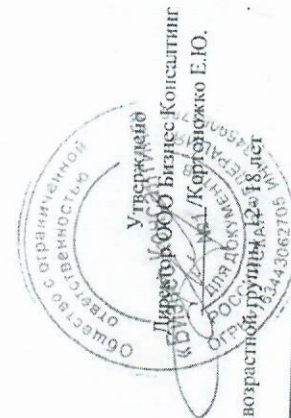
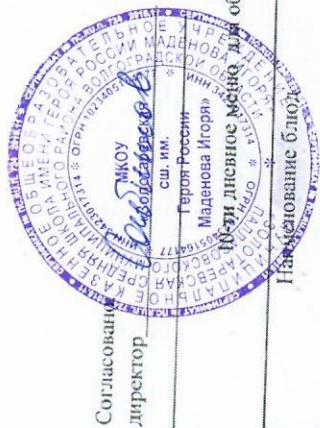
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножа Е.Ю.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	
1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		12-18 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8		20
ТГК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02		40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24		19
171/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52		5
701/2017м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08		15
54-45н/2022н	Итого	640	29,52	24,55	94,05	721,66		99,67



обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	И	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	Энергет. ценность		цена руб
				Б	Ж				ккал	12-18 лет	
		Неделя 2/ день 9 Четверг									
		Завтрак									

ГТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,94	0,50	24,16	116,90	5
382/2017м	квас с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
	Итого	550	17,4	15,3	98,6	604,3	99,67



Согласовано
директор
«Золотаревская
ш. им.
Героя России
Маденова Игора»
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	40,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	19
54-1м/2022м	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	99,67
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	550	18,22,5	18,23	76,6,95,75	544,680	
	Вес за 10 дней	5 620,00	206,03	189,48	815,59	5 809,85	
	Среднее показание за завтрак	562	20,60	18,95	81,56	580,99	
	Выпаление СанПиН 2.3/2.4.3590-20 6 %		22,89	20,60	21,29	21,36	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет на проспекте СанПиН 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00	
	Распределение ЭЦ				Норма		
			Завтрак	21,36	20-25%		