Приложение 3

**Методическая копилка: для размещения на сайтахучреждений, в социальных сетях через ссылки:**

1. Телеканал Волгоград один, передача «Званый гость». Интервью по детскому телефону доверия. Ссылка: <https://t.me/volgograd1tv/13374>.
2. **Список тем радиоэфировна Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**

*Прямой эфир* на Радио России Волгоград:

- 18 сентября "Как вернуть теплоту отношений".

- 03 октября: "Профессия учителя: плюсы и минусы";

- 10 октября: "Развод: если не дают общаться с детьми";

- 17 октября: "Квадроберы и молодежные субкультуры", ссылка: <https://vk.com/video-33544789_456253708>;

- 24 октября: "Осенняя хандра или депрессия";

- 07 ноября: "Как правильно расставаться";

- 28 ноября: "Социальные сети: польза и вред", ссылка: <https://vk.com/wall-199714086_2564>;

- 05 декабря: "Как перестать драматизировать события";

- 12 декабря: "Семейный климат: как создать и поддерживать";

- 19 декабря: "Семейный климат в новогодние каникулы".

- 09 января «Как начать жизнь с нового года».

- 16 января «Бинго заботы о себе: режим SOS» <https://nc.kszn34.ru/f/b1e338e75ea94003b18b/>.

- 23 января «Бинго заботы о себе на каждый день» <https://nc.kszn34.ru/f/312c8267f61e419baa19/>.

*Ссылка для прослушивания:* <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.

1. **Список тем подкастов (по 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**

03 октября: "Одиночество, как жизненная проблема", "Как правильно расставаться";

- 28 ноября: "Копинг стратегии для преодоления трудной жизненной ситуации", "Как не попасть в кредитную кабалу";

- 12 декабря: "Взаимоотношения детей и учителей", "Хобби – кому, зачем
и сколько".

- 09 января: «Как начать жизнь с нового года»,

- 16 января: «Как правильно выбрать психолога», «Как мечту превратить в реальность»,

- 23 января: «Как определиться с трудовой деятельностью», «Панические атаки: что делать?».

Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.

* **Экспресс тренинг** по профилактике буллинга «124 – совладай с трудностями». Ссылка: <https://disk.yandex.ru/d/1EfffDJW0K-j1A>.
1. **Статья «Шпаргалка для родителей**. Рекомендации детского телефона доверия» **Часть 7.** Ссылка: <https://elanskie-vesti.ru/news/media/2025/1/19/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-7/>.
2. **Статья «Буллингу – нет!** ДТД 124 всегда рядом». Ссылка: <https://zaryagazeta.ru/news/media/2025/1/27/davajte-skazhem-bullingu-net/> .
3. **Информационные материалы**, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видо и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда (актуализированные с номером 124) <https://disk.yandex.ru/d/tZVvxld3w5EAZg>.
4. **Методические материалы сайта** «Детский телефон доверия» - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми ([www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)).
5. **Квесты, методический материал** для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний можете запросить по электронной почте otd.tepp@yandex.ru .
6. НаРегиональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: **«ДТД. Волгоградская область»** <https://vk.com/club199714086>вы можете взять в работу необходимые рекомендации.