



10-14 летнее меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Стоимость рациона руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2												

Понедельник 21 день, 7

Завтрак

472017	капуста квашеная с растительным маслом		60	100	1,02	1,7		3	5	5,07	8,45	51,42	85,7
291/2017м	шниц из птицы		200,00	230,00	18,54	19,42		22,50	15,04	28,66	32,96	391,30	344,88
54-2п/2022и	чай с сахаром		200	200	0,2	0,2		0	0	10,38	10,38	42,32	47,32
701/2010м	хлеб пшеничный	124,32	40	40	3,15	3,15		0,40	0,40	19,33	19,33	93,62	93,52
	Итого		500	570	22,91	24,47		25,9	20,44	63,44	71,12	578,56	566,42
	Норма завтрака по СанПиН 209/2009г. ± 3%		500	550	15,4-19,25	18-22,5		15,8-19,75	18-23	47-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680