



Согласовано:
директор

9.04.2025



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022г	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
332/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
171/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
701/2010м	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
54-45гн/2022г	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67