



Сотласов
Директор



Учреждение
Директор И.Ю.О. "Комбинат питания"
И.А. Мулдашева

10-12 дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Итого 2/ день 6

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая с маслом и сахаром		200	250	7,08	9,75	10,80	11,97	37,10	40,97	272,80	310,61
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15		60	60	6,69	6,69	8,38	8,38	19,38	19,38	180,27	180,27
701/2010м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яб. ябло)		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7м/2022н	чай с молоком	124,32	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	60,62	66,62
Итого			590	650	18,13	21,59	20,98	22,25	93,83	102,03	636,83	698,02
Норма завтрака по СанПин 20% 25% + 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	70,6-95,75	70-87,5	544-680