



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/		Энергет. ценность ккал	всего руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	16,43	10,50	17,28	236,02	40,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
Итого		560	26,75	20,78	79,39	616,3	99,67