



Согласовано
директор
С.В. Давыдов
С.И. ИМ.
С.В. Давыдов
Маденова Я.Ф.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголыжоқ Е.Ю.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы: 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность/ккал		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

13/1/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТТК 77-5/54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1.кв/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1

Норма завтрака по СанПиН 2.0/2.1-2.5/2.5 ± 5%

Всего за 10 дней
Среднее показание за завтрак

Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %

Полнорационность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту С.П.И.2020

Распределение ЭЦ

18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
219,52	204,64	881,10	6263,70
21,95	20,46	88,11	626,37
24,39	22,24	23,01	23,03
90,00	92,00	383,00	2720,00
Завтрак	Норма	23,03	20-25%