

Согласован
директор
МКОУ
«Звонковская
Гимназия»
Генеральный директор
Маленкова Ирина
6.07.2015

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда		Питательные вещества			Энергетическая ценность		цена руб
		7-11 лет		Б	Ж	У	ккал		
1	2			Б	Ж	У	7-11 лет		7-11 лет
Итого за день 7 Вторник									
Зачет:									

Завтрак

47/2017м	каша овсяная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хп/2022л	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
Итого		500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67