



Согласовано:
директор

4.04.2025



Утверждено
«Бизнес-Директор» ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ ретц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
1	2							

Итого 1 / день 5 Пятница

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80	59,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	15
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5	99,67