



Согласовано:
директор

4.03.2025 г.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Котляков Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	всё блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины	100	11,90	14,40	7,89	208,76	45,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-1 кв/2022г	компот из смеси сухофруктов	-200	0,5	0	19,8	81	10
	Итого	540	21,18	22,60	80,53	608,12	99,67