

Согласовано: И.И. Мухомов
 Директор 28.11.2017
 сш. иш.
 Героя России
 Маденова Игоря



«КОМБИНАТ»
 утв. директором
 ООО «Комбинат питания»
 Н.А. Мундаипова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 10

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)		60	100			1,70	2,83		0,10	0,16		5,80	22,10		36,83
77-5/332/2017м	тефтели из п.ф с соусом сметанным 100/20		120	120			10,58	10,58		14,3	14,3		3,44	185,02		185,02
203/2017м	макаронные отварные с маслом		150	180			5,40	6,48		4,90	5,88		32,80	196,80		236,16
54-1хп/2022п	компот из сухофруктов		200	200			0,5	0,5		0	0		19,8	81		81
701/2017м	хлеб пшеничный		40	40			3,15	3,15		0,40	0,40		19,33	93,52		93,52
	Итого	124,32	570	640			21,33	23,54		19,70	20,74		78,87	578,44		632,53
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550			15,4-19,25	18,22,5		15,8-19,75	18,23		67-83,75	76,6-95,75		544-680
	Всего за 10 дней		5 400,00	5 970,00			201,30	226,90		193,84	208,15		792,82	893,11		6 376,72
	Средний суточный рацион		540	597			20,13	22,69		19,38	20,82		79,28	89,31		637,67

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------