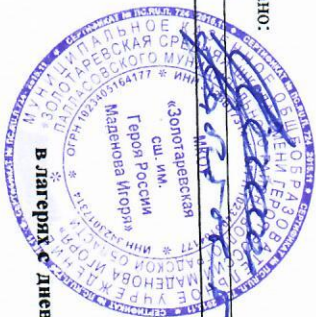


Согласовано:
Директор



Примерное 10-ти дневное меню
в лагерьх с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений
в период каникул при 2-х разовом питании



Утверждено:
ООО "Бизнес Консалтинг"
/Коргоножко Е.Ю.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена рубль | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,3 | 10,1 | 27,6 | 234,5 | 20,12 | 54-24к | 2022н |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 20 | 338 | 2017м |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 4 | 701 | 2017м |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 10,4 | 42,32 | 10 | 54-2гн | 2022н |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,6 | 10,8 | 71,8 | 437,22 | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 24 | 54-3з | 2022н |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,6 | 4,0 | 6,9 | 74 | 20 | 54-1с | 2022н |
| Котлета из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 235,8 | 32 | 77-2 | 2022 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 15 | 203 | 2017м |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 113,2 | 10 | 360 | 2017м |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 3 | 701 | 2010м |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 3 | 702 | 2010м |
| Итого за прием пищи: | 780 | 28,9 | 28,3 | 119,8 | 817,8 | 161,12 | | |
| Всего за день: | | 41,5 | 39,1 | 191,6 | 1304,5 | | | |