



Согласовано:  
директор

28.01.2022



«Бизнес Консалтинг»  
ООО «Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Журботонок Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № реп.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г |               |               | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|---------------|---------------|---------------------------|-------------|
|                    |                   |                       | Б<br>7-11 лет      | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                           |             |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет           | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 7-11 лет                  |             |

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

|              |                                       |     |       |       |       |        |       |
|--------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 47/2017м     | каша из гречихи с растительным маслом | 60  | 1,02  | 3     | 5,07  | 51,42  | 20    |
| 291/2017м    | плов из птицы                         | 200 | 16,89 | 13,08 | 28,66 | 299,92 | 64,67 |
| 54-1хн/2022г | компот из смеси сухофруктов           | 200 | 0,5   | 0     | 19,8  | 81     | 10    |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                        | 40  | 3,15  | 0,40  | 19,33 | 93,52  | 5     |
| Итого        |                                       | 500 | 21,56 | 16,48 | 72,86 | 525,86 | 99,67 |