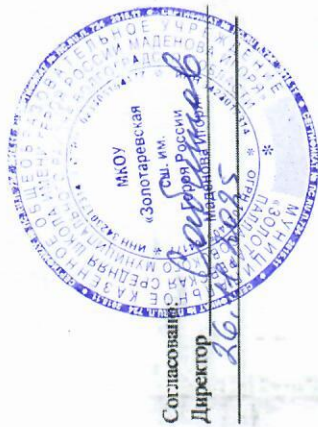




«КОМБИНАТ»
Утверждаю: _____
Директор ООО «Комбинат питания»
Н.А. Мухоморова

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 2/день 8

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом		60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п.ф. высокой степени готовности, с соусом		120	120	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
332/2017м												
127/2017м	картофель отварной в молоке		150		4,5	8,3	5,6		26,6		173,7	
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом			180				7,56		42		269,24
701/2017м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов		200	200	0,50		0,00		19,80		81,00	
54-45н/2022н	чай каркаде		200	200		0,16		0,08		7,18		30,08
	Итого	124,32	560	640	24,67	29,52	20	24,55	83,61	94,05	616,54	721,66
					15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550								