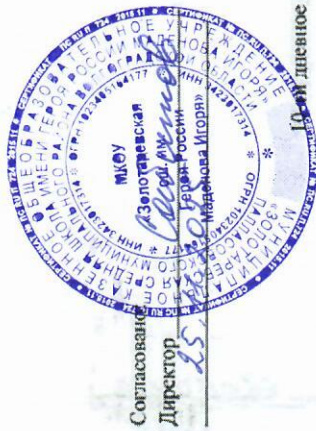




10-й дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № реч.<br>по сбор. | Наименование блюд | Стоимость рациона<br>руб | всё блюда |           | Пищевые вещества/г |           |          |           | Энергет. ценность<br>ккал |           |
|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|---------------------------|-----------|
|                    |                   |                          | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет                  | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 7

Завтрак

|                                        |                                        |        |        |        |            |         |            |       |          |            |           |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------|--------|--------|--------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 47/2017                                | капуста квашеная с растительным маслом |        | 60     | 100    | 1,02       | 1,7     | 3          | 5     | 5,07     | 8,45       | 51,42     | 85,7    |
| 291/2017м                              | шлов из птицы                          |        | 200,00 | 230,00 | 18,54      | 19,42   | 22,50      | 15,04 | 28,66    | 32,96      | 391,30    | 344,88  |
| 54-2тп/2022н                           | чай с сахаром                          |        | 200    | 200    | 0,2        | 0,2     | 0          | 0     | 10,38    | 10,38      | 42,32     | 42,32   |
| 701/2010м                              | хлеб пшеничный                         |        | 40     | 40     | 3,15       | 3,15    | 0,40       | 0,40  | 19,33    | 19,33      | 93,52     | 93,52   |
|                                        | Итого                                  | 124,32 | 500    | 570    | 22,91      | 24,47   | 25,9       | 20,44 | 63,44    | 71,12      | 578,56    | 566,42  |
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% |                                        |        | 500    | 550    | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |