

Согласовано:
директор

Савинов
МКОУ
25.04.2025
Тероп России
Мазарева Илона

Утверждено
«Бизнес-Бор» ООО Бизнес Консалтинг
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	И	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал	цена руб
				Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/ 54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	40,67
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	99,67
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 450,00	198,93	182,03	756,87	5 467,46	
	Среднее показание за завтрак	545	19,89	18,20	75,69	546,75	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		25,84	23,04	22,59	23,27	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,27	20-25%	