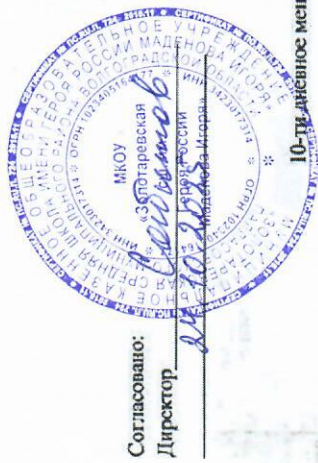




Согласовано:
Директор

20.09.2018



«КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ»
ООО «Комбинат питания»
Н.С. Мундаева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блока		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	кккл

Неделя 2/ день 10

Завтрак

13/2017м	оноши консервированные (зеленый горошек)		60	100		2,83	0,10	0,16	5,80	22,10	36,83
77-5/332/											
2017м	тефтели из п.ф с соусом сметанным 100/20		120	120		10,58	14,3	14,3	3,44	185,02	185,02
203/2017м	макаронные отварные с маслом		150	180		6,48	4,90	5,88	39,35	196,80	236,16
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов		200	200		0,5	0	0	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный		40	40		3,15	0,40	0,40	19,33	93,52	93,52
	Итого	124,32	570	640		23,54	19,70	20,74	87,72	578,44	632,53
	Норма завтрака по СанПин 20%± 5%		500	550		18,22,5	15,8-19,75	18,23	67-83,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 400,00	5 970,00		226,90	193,84	208,15	792,82	5 704,73	6 376,72
	Средний суточный рацион		540	597		22,69	19,38	20,82	79,28	570,47	637,67

Норма завтрака по СанПин 20%± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
----------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------