

Утверждено
 Директор ООО «Иланье»
 /Кортонова Е.Ю.



Согласован
 директор
 М.С. Кортонова

«Золотаревская»
 ш. им.
 Героя России
 Мадянова Игоря
 Владимировича

в соответствии с проектом горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1.70	0.10	3.50	22.10	20
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10.58	14.3	39.44	185.02	39.1
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	17
54-1хл/2022л	компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.30	14.97	70.14	5
	Итого	560	20.54	19.60	74.51	555.06	96.1
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%	500	15.4-19.25	15.8-19.75	67.83-75	470-587.5	
	Всего за 10 дней	5380.00	191.71	175.90	763.91	5410.71	
	Среднее показание за завтрак	538	19.17	17.59	76.39	541.07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24.90	22.27	22.80	23.02	

Процентное соотношение в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2.3/2.4.3590-20	
Распределение ЭЦ	Норма
	23,02/20-25%

77,00	79,00	33,5,00	2350,00