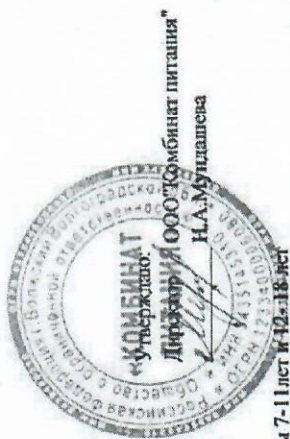


Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 23.10.2025



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Стоимость рациона руб | вес блюда |           | Пищевые вещества/g |           |          |           | Энергет. ценность ккал |           |
|-----------------|-------------------|-----------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|------------------------|-----------|
|                 |                   |                       | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет               | 12-18 лет |

Неделя 2/ день 9

Завтрак

|                |                                   |        |     |     |            |         |            |       |          |            |           |         |
|----------------|-----------------------------------|--------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| тгк 77-11/2023 | вареники с картофелем со сметаной |        | 200 | 220 | 11,77      | 13,08   | 12,93      | 14,37 | 40,86    | 45,40      | 326,89    | 363,21  |
| 338/2017м      | фрукт свежий (яблоко)             |        | 100 | 100 | 0,40       | 0,40    | 0,40       | 0,40  | 9,80     | 9,80       | 47,00     | 47,00   |
| 701/2017м      | хлеб пшеничный                    |        | 30  | 30  | 2,36       | 2,36    | 0,30       | 0,30  | 14,97    | 14,97      | 70,14     | 70,14   |
| 379/2017       | кофейный напиток с молоком        |        | 200 | 200 | 3,17       | 3,17    | 2,68       | 2,68  | 15,95    | 15,95      | 100,6     | 100,6   |
|                | Итого                             | 124,32 | 530 | 550 | 17,7       | 19,0    | 16,3       | 17,8  | 81,6     | 86,1       | 544,6     | 581,0   |
|                | Норма завтрака по СанПин 20%± 5%  |        | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |