



Согласовано:
Директор



Утверждено:
«Ирина» АОО «Комбинат питания»
Ирина А.А. Муллаева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет в 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 2/ день 7

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом		60	100	1,02	1,7	3	5	5,07	8,45	51,42	85,7
291/2017м	плов из птицы		200,00	230,00	18,54	19,42	22,50	15,04	28,66	32,96	391,30	344,88
54-2г/2022н	чай с сахаром		200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный		40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	124,32	500	570	22,91	24,47	25,9	20,44	63,44	71,12	578,56	566,42
	Норма завтрака по Сан/Гиг 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680