



Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор АО «ЮКОМБИНАТ питания»
П.А. Мундальева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся подростковой группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/день 2

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом		60	100	1.02	1.7	3	5	5.07	8.45	51.42	85.7
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядины		100.00	100.00	11.90	11.90	14.40	14.40	7.89	7.89	208.76	208.76
203/2017м	макаронные изделия с маслом		150	180	5.40	6.48	4.90	5.88	32.80	39.35	196.80	236.16
701/2010м	хлеб пшеничный		30	40	2.36	3.15	0.30	0.40	14.97	19.33	70.14	93.52
54-710/2022н	чай с сахаром	124.32	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
Итого			540	620	20.88	23.43	22.60	25.68	71.11	85.40	569.44	666.46
Норма завтрака по СанПиН 2004-25% ± 5%			500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	490-587.5	544-680