

Согласовано
директор
МКОУ
«Золотая Речка»
Города России
Маделова Ирина
19.03.2025

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
ДКоргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блока	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,67
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	99,67