



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (свирная) обучающихся группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по списку	Наименование блюда	Стоимость блюда руб.	вес блюда		Питательные вещества				Энергетическая ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал

Питание 1/день, 4

Завтрак

188/2017	кашевая рисовая с творогом с яблоком		170	200	11,77	13,84	12,93	15,21	40,86	43,07	326,89	384,57
338/2017	супенный		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2017	фрукт свежий (яблоко)		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
309/2017	свекольный салат с яблоком		200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6
	Итого	124,32	500	540	17,7	20,6	16,3	18,7	81,6	93,2	544,6	625,7
	Питание свирная по СанПиН 206-28% ± 3%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	40-587,5	544-680