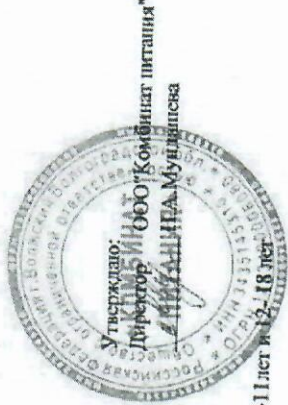




Согласовано
Директор
МКОУ
«Золотавская
СШ им.
С.С. Мухоморова»



Утверждено
Директор
МКОУ
«Золотавская
СШ им.
С.С. Мухоморова»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость, руб	вес блока		Питательные вещества/г				Энергет. ценность	
			руб		Б		Ж		У	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	241,22	331,55
п.т	кондитерское изделие	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7ти/2022г	чай с молоком	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
Итого		560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	541,38	655,09
		124,32									
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680