



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2					
Неделя 1 / день 1 Понедельник						
Завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	241,22	34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	66,62	15
	Итого	560	17,01	17,02	541,38	99,67