Согласовано:
директор_____
17.01.2025г

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
_____ /Кортопожко Е.Ю.

10-ти дневное меню» для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена
			Б	Ж	У	ккал	руб
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 2/ день 10 Пятница							
Завтрак							
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/ 54-3с/2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	40,67
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	19
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	99,67
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 450,00	198,93	182,03	756,87	5 467,46	
	Среднее показания за завтрак	545	19,89	18,20	75,69	546,75	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		25,84	23,04	22,59	23,27	
	Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН		*77,00*	*79,00*	*335,00*	*2350,00*	
	Распределение ЭЦ				**Норма**		
			Завтрак	23,27	**20-25%**		