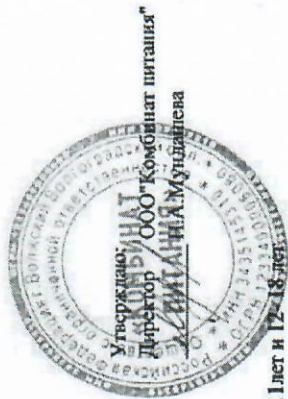




Согласовано  
Директор  
МКОУ  
«Золотаревская  
сш. им.  
Героя России  
В.И. Маденова»  
12.10.2015



Утверждено  
Директор  
МКОУ  
«Золотаревская  
сш. им.  
Героя России  
В.И. Маденова»  
12.10.2015

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Стоимость рациона<br>руб | вес блюда |           | Пищевые вещества/г |           |          |           |          |           | Энергет. ценность<br>ккал |           |
|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|---------------------------|-----------|
|                    |                   |                          | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет                  | 12-18 лет |
| 1                  | 2                 |                          |           |           |                    |           |          |           |          |           |                           |           |

Неделя I/ день 4

Завтрак

|                                   |                                                    |        |     |     |            |         |            |       |          |            |           |         |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|--------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 188/2017м                         | запеканка рисовая с творогом с молоком<br>стучиным |        | 170 | 200 | 11,77      | 13,84   | 12,93      | 15,21 | 40,86    | 48,07      | 326,89    | 384,57  |
| 338/2017м                         | фрукт свежий (яблоко)                              |        | 100 | 100 | 0,40       | 0,40    | 0,40       | 0,40  | 9,80     | 9,80       | 47,00     | 47,00   |
| 701/2017м                         | хлеб пшеничный                                     |        | 30  | 40  | 2,36       | 3,15    | 0,30       | 0,40  | 14,97    | 19,33      | 70,14     | 93,52   |
| 379/2017                          | Кофейный напиток с молоком                         |        | 200 | 200 | 3,17       | 3,17    | 2,68       | 2,68  | 15,95    | 15,95      | 100,6     | 100,6   |
|                                   | Итого                                              | 124,32 | 500 | 540 | 17,7       | 20,6    | 16,3       | 18,7  | 81,6     | 93,2       | 544,6     | 625,7   |
| Норма завтрака по СанПин 20% ± 5% |                                                    |        | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |