



Согласовано
Директор

16.09.2025



Утверждено
Директор ООО "Комбиат питания"

16.09.2025 И.А. Мухоморова

Исходное меню для обучающихся горячим питанием (заправка обучающихся в группы 7-11 лет и 12-18 лет)

№ по но сор.	Наименование б/под	Стоимость, руб.	Вес блока		Питательные вещества, г/100 г						Энергет. ценность ккал
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Пельмени 1/2 шт

Заправка

47/2017	кнуща хвоща с растительным маслом		60	100	1,02	1,7		5	8,45	51,42	85,7
246/2017м	гуашь в отварного мяса говядина		100,00	100,00	11,90	14,40		14,40	7,89	208,76	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом		150	180	5,40	6,48		5,88	32,80	196,80	236,16
701/2010м	клуб пшеничный		30	40	2,36	3,15		0,40	14,97	19,33	93,52
54-2010/2020	и с сахаром		200	200	0,2	0,2		0	10,38	10,38	42,32
того		124,22	540	620	20,88	23,43		25,68	71,11	85,40	466,46
Итого заправка по СанПиН	20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5		15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5