

Согласовано
директор
16.01.2023
Иванова Ирина
Генеральный директор
МКОУ
Средняя школа №1
г. Кортеножко Е.Ю.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортеножко Е.Ю.

10-й дневной рацион для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рейс по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 2/ день 9 Четверг							

Завтрак

ТТК 77-11/2023	вареники с картофелем со сметаной 170/30	200	8,99	11,89	47,10	331,37	55,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	19
Итого		530	15,8	15,1	89,4	557,5	99,67