



Согласовано
Директор

Утверждено
Директор (ООО) "Компанил питаниа"

МАРИНА М. МУЛДИНОВА

Среднее меню для обучающихся граждан питаниям (кавказ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбору	Наименование блюда	Стоимость, рацион руб.	вес блюда		Питательные вещества		энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2				А	У	ккал	
Неделя I / день I								

кавказ

18/2/2017м	каши м.пшеница жидкая из х.молочных продуктов с сахаром и маслом	2	200	280	7.87	9.77	10.26	12.83	35.40	44.25	241.27	331.55
701/2010м	кондитерское изделие		30	30	4.83	4.83	4.96	4.96	13.11	13.11	116.40	116.40
3-8/2017м	хлеб пшеничный		30	40	2.36	3.15	0.30	0.40	14.97	19.33	70.14	93.52
54-7м/2022н	фрукт свежий (яблоко)		100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.80	9.80	47.00	47.00
	чай с молоком		200	200	1.6	1.6	1.1	1.1	12.58	12.55	66.62	66.62
	того	124.32	560	620	17.01	19.75	17.02	19.69	85.86	99.04	541.38	655.09
Итого кавказ по СнП			500	550	15.4-19.75	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83-75	76.6-95.75	470-587.5	514-680
Норма кавказ по СнП			500	550	15.4-19.75	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83-75	76.6-95.75	470-587.5	514-680

Норма кавказ по СнП 20% ± 25% ± 5%