



Согласовано
 директор

 сш. им.
 14.10.2022

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

 Кортоножко Е.Ю.



Цель: обеспечение горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2						

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	250	9,77	12,83	307,55	38,25	35
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	116,40	13,11	22,1
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	93,52	19,33	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00	9,80	20
54-4н/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	66,62	12,55	14
	Итого	620	19,75	19,69	631,09	93,04	96,1