



10-й классное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22		34
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40		25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14		5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		20
54-4гв/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62		15
Итого		560	17,01	17,02	79,83	541,38		99,67