



Согласовано: 14.01.2022
 директор Е.Ю. Каргоножко
 «Бизнес Консалтинг»
 Каргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/		Энергет. ценность		цена руб
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	20
291/2017м	яблоки из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92	64,67
54-1хн/2022г	компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
Итого		500	21,56	16,48	72,86	525,86	99,67