



Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность	
			7-11 лет		12-18 лет		Ж		ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом		200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	241,22	331,55
п.т	кондитерское изделие		30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7тн/2022н	чай с молоком		200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
Итого		124,32	560	620	17,01	19,75	17,02	19,69	85,86	99,04	541,38	655,09
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18,22-5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680