



Согласовано:  
директор

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Кортоножко Е.Ю.

100% дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

**Завтрак**

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	комлот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>20,54</b>	<b>19,60</b>	<b>74,51</b>	<b>555,06</b>	<b>96,1</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>5380</b>	<b>191,71</b>	<b>175,90</b>	<b>763,91</b>	<b>5410,71</b>	
	<b>Среднее показание за завтрак</b>	<b>538</b>	<b>19,17</b>	<b>17,59</b>	<b>76,39</b>	<b>541,07</b>	
	<b>Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20 в %</b>		<b>24,90</b>	<b>22,27</b>	<b>22,80</b>	<b>23,02</b>	

<b>Итого</b>	<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>
<b>Распределение ЭЦ</b>			<b>Норма</b>	
	<b>Завтрак</b>	<b>23,02</b>	<b>20-25%</b>	

Исполнение в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин 2.0220