



Согласовано:
Директор

Сейитов
18.11.2025



«Учреждение»
Директор: ООС «Комбинат питания»
Н.А. Муцашева

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2									

Неделя 2/ день 8

Завтрак

52/2017м	свежая отварная с растительным маслом		60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ТТК 77-2/2022н	котлеты куриные п/ф. высокой степени											
332/2017м	готовности, с соусом		120	120	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
127/2017м	картофель отварной в молоке		150		4,5		5,6		26,6		173,7	
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	269,24
701/2017м	хлеб пшеничный		200	200	0,50		0,00		19,80		81,00	93,52
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов		200	200		0,16		0,08		7,18		30,08
54-45н/2022н	чай каркаде											
	Итого	124,32	560	640	24,67	29,52	20	24,55	83,61	94,05	616,54	721,66
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680