



Целевое меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Стоимость, руб.	всего блюд		Питательные вещества/г				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Цель: 2/день 10

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (белый горошек)		60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80	22,10	36,83
77-5/332/												
2017м	пюре из п.ф. с соусом сметанным 100/20		120	120	10,58	10,58	14,3	14,3	3,44	3,44	185,02	185,02
203/2017м	макарон отварные с мясом		150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35	196,80	236,16
54-1м/2022м	котлет из суфлепродуктов		200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2017м	хлеб пшеничный		40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33	93,52	93,52
	Итого	124,32	570	640	21,33	23,54	19,70	20,74	78,87	87,72	578,44	632,53
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	Всего за 10 дней		5 400,00	5 970,00	201,30	226,90	193,84	208,15	792,82	893,11	5 704,73	6 376,22
	Среднестатистический рацион		540	597	20,13	22,69	19,38	20,82	79,28	89,31	570,47	637,67

Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%

500 550 15,4-19,25 18,22,5 15,8-19,75 18,23 67,83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680