



10-тидневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества г/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

18.2/2017м	кнш молочная жижа из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	34
п.т.	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40	25,67
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	15
Итого		560	17,01	17,02	79,83	541,38	99,67