



Согласовано:
директор

Смирнов
Министерство образования
и науки Республики Беларусь
Герои России
Матери и Герои
России

Утверждено
Директор ООО Питание
Кортоножко /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/t/ | | | Энергет. ценность ккал 7-11 лет | цена руб |
|-----------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------|------------|---------------------------------|----------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | |
| 1 | 2 | | | | | | |

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,88 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | 20 |
| ТТК 77-2/2022н | котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20 | 120 | 16,43 | 10,50 | 17,28 | 236,02 | 40,1 |
| 332/2017м | | | | | | | |
| 127/2017м | картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,6 | 26,6 | 173,7 | 16 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 | 5 |
| 54-45гн/2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 15 |
| | Итого | 560 | 24,33 | 20,08 | 70,99 | 565,62 | 96,1 |