



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		
Неделя 1 / день 2 Вторник								
Завтрак								
47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,45	85,70	20	
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100,00	11,90	14,40	7,89	208,76	44,1	
203/2017м	макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5	
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витгошка"	200	0	0	19	76	10	
	Итого	620	23,23	25,68	94,02	700,14	96,1	