



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Стоимость, руб.	Питательные вещества					Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 10

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Стоимость, руб.	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
131/2017м	Омлет консервированный (зеленый горошек)		60	100	1,70	2,83	0,10	0,16	3,50	5,80
77-5/322/										
2017м	Тесто из п.ф. с соусом сметанным 100/20		170	170	10,58	10,58	14,3	14,3	3,44	3,44
203/2017м	Медальоны отварные с мясом		150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,35
54-1м/2022п	Компот из сухофруктов		200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8
701/2017м	Хлеб пшеничный		40	40	3,15	3,15	0,40	0,40	19,33	19,33
	Итого	124,32	570	640	21,33	23,54	19,70	20,74	78,87	87,72
	Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67,83,75	76,6-95,75
	Всего за 10 дней		5400,00	5970,00	201,50	226,90	193,84	208,15	792,82	893,11
	Средний суточный рацион		540	597	20,13	22,69	19,38	20,82	79,28	89,31

Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%