Согласовано:
Директор_____
10.09.2025

Утверждаю:
Директор ООО"Комбинат питания"
_____ Н.А.Мундашева

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет и 12- 18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											
Неделя 2/ день 8												
	Завтрак											
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом		60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
ТТК 77-2/2022и 332/2017м	котлеты куриные п/ф. высокой степени готовности, с соусом		120	120	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
127/2017м	картофель отварной в мундире		150		4,5		5,6		26,6		173,7	
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом			180		8,3		7,56		42		269,24
701/2017м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
54-1хн/2022и	Компот из сухофруктов		200		0,50		0,00		19,80		81,00	
54-45гн/2022	чай каркаде		200	200		0,16		0,08		7,18		30,08
	Итого	124,32	560	640	24,67	29,52	20	24,55	83,61	94,05	616,54	721,66
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680