



Утверждено
Директор ООО "Комбинат питания"
М.А. Маденова

Исходное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб.	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Пеленя 2/ день 8

Завтрак

52/2017м	сметана отварная с растительным маслом		60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,56	55,68	92,3
ГТК 77-2/2022м	колбасы куриные п/ф. высокой степени готовности, с соусом		120	120	16,43	16,43	10,50	10,50	17,28	17,28	236,02	236,02
127/2017м	картофель отварной в молоке		150		4,5		5,6		26,6		173,7	
171/2017м	каша рисовая с маслом		70	180	2,36	8,3	0,30	7,56	14,97	42	70,14	269,24
701/2017м	хлеб вчерашний		200	40	0,50	3,15	0,00	0,40	18,80	19,33	81,60	93,52
54-1х/2022м	Каша гречневая с маслом		200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
54-45м/2022м	чай каркаде	124,52	560	640	24,67	29,52	20	24,55	83,61	94,05	616,54	721,66
Итого												
Норма завтрака по С. 601/101	20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-27,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680