



Согласовано: _____
Директор _____
Утверждено: _____
Директор _____
Н.А. Мундашова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал

Неделя 1/ день 5

Завтрак

77-9/2022м	пельмени со сметаной		200,00	200,00	16,80	18,60	35,30	35,30	375,80	375,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)		100	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	0,30	14,97	19,33	70,14	93,52
54-3пи/2022н	чай с сахаром и лимоном		200	200	0,3	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	124,32	530,0	540,0	19,9	19,3	70,7	75,0	536,5	559,8
Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680