



...ти дневное меню для обучающихся гарячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет
1	2											

Нелегко 2/ день. 7

Завтрак

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом		60	100	1.02	1.7	3	5	5.07	8.45	51.42	85.7
291/2017м	шниц из птицы		200.00	230.00	18.54	19.42	22.50	15.04	28.66	32.96	391.30	344.88
54-2гн/2022н	чай с сахаром		200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	47.32
701/2010м	наиб энергетичный	124.32	40	40	3.15	3.15	0.40	0.40	19.33	19.33	93.52	93.52
Итого			500	570	22.91	24.47	25.9	20.44	63.44	71.12	578.56	566.42
Норма завтрака по СанПиН 209-2-25% 4.8%			500	550	15.4-19.25	18.22.5	15.8-19.75	18.23	67.83.75	76.6-95.75	300-587.5	544.680