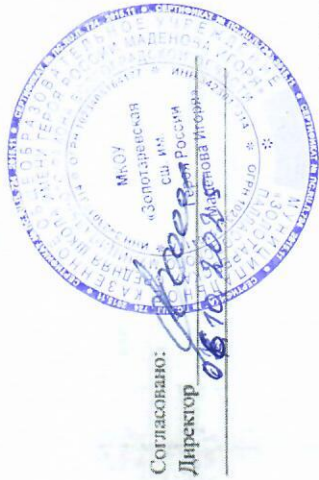




Утверждено:  
Директор ИЮО «Комбинат питания»  
Н.А. Мухоморова

Пять дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | Стоимость рациона<br>руб | все блюда |           | Пищевые вещества/г |           |          |           | Энергет. ценность |           |
|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
|                    |                   |                          | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                  |           | Ж        |           | У                 | ккал      |
|                    |                   |                          |           |           | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |                   |           |
| 1                  | 2                 |                          | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |

Понедельник 2/день 6

Завтрак

|                                       |                                         |        |     |     |            |         |            |       |          |            |           |         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 18/10/2017м                           | каша молочная жидкая с маслом и сахаром |        | 200 | 250 | 7,08       | 9,75    | 10,80      | 11,97 | 37,10    | 40,97      | 272,80    | 310,61  |
| 3/2017м                               | булгур с сыром 40/5/15                  |        | 60  | 60  | 6,69       | 6,69    | 8,38       | 8,38  | 19,38    | 19,38      | 180,27    | 180,27  |
| 701/2010м                             | сметана 10%                             |        | 30  | 40  | 2,36       | 3,15    | 0,30       | 0,40  | 14,97    | 19,33      | 70,14     | 93,52   |
| 3/8/2017м                             | фрукт свежий (абрикос)                  |        | 100 | 100 | 0,40       | 0,40    | 0,40       | 0,40  | 9,80     | 9,80       | 47,80     | 47,80   |
| 54-7м/2022м                           | чай с молоком                           |        | 200 | 200 | 1,6        | 1,6     | 1,1        | 1,1   | 12,58    | 12,55      | 66,62     | 66,62   |
| Итого                                 |                                         | 124,32 | 590 | 650 | 18,13      | 21,59   | 20,98      | 22,25 | 93,83    | 102,03     | 636,83    | 698,02  |
| Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5% |                                         |        | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18,72,5 | 15,8-19,75 | 18,23 | 67,83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |