



Согласовано  
 Директор  
 Маденова Игорья

Примерное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

9 день

Примерные наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена руб/лн	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	5,83	6,27	27,83	191,4	20,12	54-27к	2022н
Булгур с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	25	2	2017м
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	10	54-4гн	2022н
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,7</b>	<b>14,7</b>	<b>71,4</b>	<b>535,22</b>			
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	0,6	3,6	2,1	42,42	24	24	2017м
Суп с макаронными изделиями	200	5,1	5,8	18,5	146,42	20	54-7с	2022н
Котлета мясокрупная	90	11,7	13,7	12,0	180,9	30	77-6	2022
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	15	171	2017м
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	113,2	10	360	2017м
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3	701	2010
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4	702	2010
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>28,5</b>	<b>29,9</b>	<b>128,9</b>	<b>854,34</b>	<b>161,12</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,2</b>	<b>44,6</b>	<b>200,3</b>	<b>1389,56</b>			



Утверждено:  
 ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.