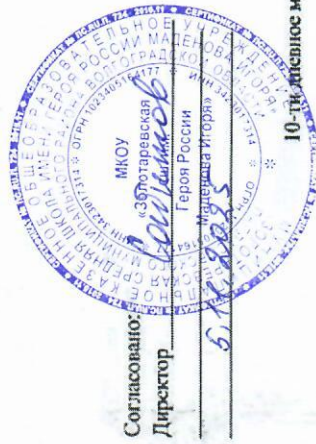




Согласовано:
Директор

МКОУ
«Золотаревская
Генер. России
Матвеева Ирина»



Утверждено:
Директор БУ «ООО "Комбинат питания"
Матвеева Ирина

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Стоимость рациона руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 3

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная		60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности		100	100	9,3	9,30	6,10	6,10	5,90	5,90	116,00	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом		150	180	6,92	8,3	6,3	7,56	35	42	224,38	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный		30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
707/2004	сок фруктовый		180	180	0,9	0,9	0,2	0,2	17,7	17,7	80,3	80,3
	Итого	124,32	520,0	600,0	21,1	24,4	15,7	19,0	82,3	99,5	557,8	670,1
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680