



Согласовано  
директор

Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	1	2	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
					Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Целая 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м 54-5с/2022н	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	500	15,6	10,7	82,1	487,3	96,1