

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:
 директор

09.09.2022

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

101/2004д	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00	39,1
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38	17
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6	96,1